

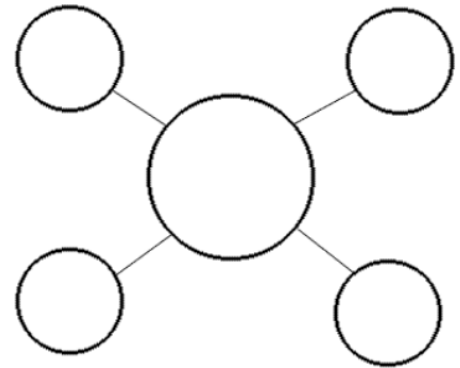


# Explorando mi identidad

*Su identidad es una combinación de rasgos que provienen de la naturaleza y del entorno. Los rasgos con los que nace una persona (naturaleza) incluyen diferentes aspectos de su personalidad. Los rasgos culturales (entorno) incluyen aquellas cosas que aprende y adopta de las personas con las que haya interactuado a lo largo de su vida.*

*En esta actividad, reflexionará sobre diferentes partes de su identidad. Le animamos a compartir algunas o todas ellas con su empleador o trabajador de atención directa. Esto les ayudará a conocerse mejor y a construir una relación más sólida.*

1. Escriba su nombre en el centro de una hoja de papel en blanco. Rodéelo con palabras que describan aspectos de su identidad. Mencione tantas descripciones como desee.



Fuente del diagrama: [Círculos de Mi Guía Multicultural Personal](#)

Para ayudarle a empezar, aquí tiene algunas categorías a considerar:

- Etnicidad
- Género
- Religión
- Edad
- Orientación sexual
- Valores
- Nacionalidad
- Intereses y aficiones
- Habilidades y talentos
- Rol familiar (padre, hija, hermano)

- Ocupación
- Idioma
- Estado civil (soltero, casada)
- Rasgos de personalidad (ambicioso, creativa, tímido, ...)

2. Seleccione uno o dos aspectos importantes de su identidad que le gustaría compartir con el empleador o trabajador de atención directa. A medida que su relación desarrolle y se sienta más cómodo/a, podría elegir compartir más aspectos sobre usted.
3. (Opcional) Si una palabra que usa para describirse tiene un estereotipo que no se aplica a usted, explíquelo. Use una declaración como esta:

“Soy \_\_\_\_\_, y (soy o no soy)\_\_\_\_\_.”

Ejemplos:

Soy una persona autista, y soy propietario de un negocio.

Soy una persona mayor, y soy bueno con las computadoras.

Soy una persona que usa silla de ruedas, y me encanta bailar.