

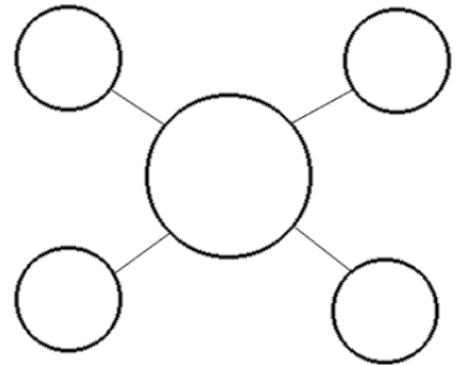


Explorando mi identidad

Su identidad es una combinación de rasgos que provienen de la naturaleza y del entorno. Los rasgos con los que nace una persona (naturaleza) incluyen diferentes aspectos de su personalidad. Los rasgos culturales (entorno) incluyen aquellas cosas que aprende y adopta de las personas con las que haya interactuado a lo largo de su vida.

En esta actividad, reflexionará sobre diferentes partes de su identidad. Le animamos a compartir algunas o todas ellas con su empleador o trabajador de atención directa. Esto les ayudará a conocerse mejor y a construir una relación más sólida.

1. Escriba su nombre en el centro de una hoja de papel en blanco. Rodéelo con palabras que describan aspectos de su identidad. Mencione tantas descripciones como desee.



Fuente del diagrama: [Círculos de Mi Guía Multicultural Personal](#)

Para ayudarle a empezar, aquí tiene algunas categorías a considerar:

- Etnicidad
- Género
- Religión
- Edad
- Orientación sexual
- Valores
- Nacionalidad
- Intereses y aficiones
- Habilidades y talentos
- Rol familiar (padre, hija, hermano)

- Ocupación
- Idioma
- Estado civil (soltero, casada)
- Rasgos de personalidad (ambicioso, creativa, tímido, ...)

2. Seleccione uno o dos aspectos importantes de su identidad que le gustaría compartir con el empleador o trabajador de atención directa. A medida que su relación desarrolle y se sienta más cómodo/a, podría elegir compartir más aspectos sobre usted.
3. (Opcional) Si una palabra que usa para describirse tiene un estereotipo que no se aplica a usted, explíquelo. Use una declaración como esta:

“Soy _____, y (soy o no soy)_____.”

Ejemplos:

Soy una persona autista, y soy propietario de un negocio.

Soy una persona mayor, y soy bueno con las computadoras.

Soy una persona que usa silla de ruedas, y me encanta bailar.